

L'ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE

Bilan de l'année 2015-2016

Présentation

- L'Association sportive permet à chaque collégien de pouvoir pratiquer une ou plusieurs activités en loisir ou en compétition,
- et de se former à la vie associative en étant pratiquant, Jeune Arbitre ou Jeune Officiel. Elle contribue à l'éducation de « l'esprit sportif ».

→ Chaque collégien y trouve sa place, quels que soient son niveau sportif et ses motivations scolaires, et peut ainsi vivre avec les autres des relations valorisantes contribuant à développer une image positive de soi, indispensable à tout projet de formation.

Effectifs

- En 2011-2012, on comptait 50 licenciés, ce qui représentait 12,7% des élèves du collège.
En 2012-2013, nous avons 81 licenciés, issus de 26 communes différentes, ce qui représente 22,5% des collégiens.
En 2013-2014, nous avons 113 licenciés (dont 18 pour les cross uniquement), issus de 26 communes différentes, ce qui représente 32% des collégiens.
Et en 2014-2015, nous atteignons les 150 licenciés !

Et en 2015-2016, nous avons à nouveau **151 licenciés**, ce qui représente **40% des collégiens** !
Ils sont issus de **26 communes**.

→ Le nombre important de licenciés s'est donc encore confirmé cette année !

- **69 filles** et **82 garçons** la composent.
- **96 élèves benjamins** (11-12 ans), dont 51 filles et 45 garçons et **55 minimes ou cadets** (13-14-15 ans), dont 18 filles et 37 garçons.

→ Le nombre de licenciés dans la catégorie benjamin est encore très encourageant pour les années à venir !

Entraînements

Ils sont encadrés par **les 3 professeurs d'EPS.**

Ils ont lieu :

- tous les **mercredis après-midi de 13H00 à 16H00**, au gymnase du collège, sur le plateau extérieur, et en pleine nature,
- les **mardis soirs de 16H30 à 18H00**,
- et les **jeudis soirs de 16H30 à 18H00.**

Activités proposées

1^{er} semestre (les mercredis) :

- Aérobic
- Handball
- Badminton (1 semaine sur 2)
- Et pleine nature (1 semaine sur 2, en alternance avec le badminton).

2^{ème} semestre (les mercredis) :

- Activités de pleine nature : VTT, escalade, kayak, course d'orientation...
- Athlétisme

Toute l'année (les soirs) :

- Tennis de table
- Acrosport.

+ **Séjour au ski** aux Carroz d'Araches du 28 mars au 1^{er} avril 2016 (pour 27 élèves licenciés de 5^{ème} et 4^{ème}) (*cf diapositive suivante*).

Activités ponctuelles

- **Une journée de promotion du sport scolaire**, le mercredi 16 septembre 2015, pour les élèves de 6^{ème}, afin de les informer sur le fonctionnement de l'AS et de leur faire découvrir 5 activités proposées à l'AS (Aérobic, Badminton, Tennis de Table et Course d'orientation + acrosport sous forme de vidéos et photos).
 - **Un stage de ski alpin** dans les Alpes, en Haute-Savoie, aux Carroz d'Araches, du 28 mars au 1^{er} avril 2016, avec les collèges du district UNSS de l'Auxois (collège de Pouilly, Vitteaux et Bligny), pour 27 élèves de 5^{ème}-4^{ème}.
→ Ce stage a pour but d'initier ou de perfectionner les élèves au ski de descente, mais aussi de découvrir le milieu montagnard. Les jeunes apprennent aussi à vivre en collectivité.
 - **Une sortie match de handball DBHB/Angers** le vendredi 4 mars 2016 (avec 46 élèves), dans le cadre de l'action « 1match-1collège », financée par le Conseil Général.
- + Afin de clôturer cette année sportive de manière conviviale :
- **Une sortie à l'espace aquatique de Beaune Côté Plage**, à Montagny-lès-Beaune, avec 67 élèves (le mercredi 29 juin), avec pique-nique et goûter en fin d'après-midi avec les élèves et leurs parents pour présenter le bilan de l'année et les différents résultats.

Rencontres et championnats

- **Cross de district** à Beaune le 14/10 (avec 50 élèves) et **cross académique** (avec 39 élèves) le 09/12 à Migennes.
- Diverses **rencontres de handball** dans le sous-district de l'Auxois.
- **Rencontre de district de badminton** à Bligny-sur-Ouche le 09/03 + **départementale** à Quétigny le 23/03 (avec 9 élèves) et **académique** à Nevers le 06/04 (avec 6 élèves).
- **Départementaux de course d'orientation** à Couchey le 02/03 (avec 26 élèves), et **championnat académique de course d'orientation** à Joigny le 16/03 (avec 25 élèves : 3 équipes compétition et 3 en développement) + **Championnats de France** à La Bresse dans les Vosges du 17 au 19/05 (avec 4 élèves + 1 jeune officiel).
- **Raid UNSS** au lac de Panthier le 30/05 et 01/06 (avec 12 élèves : 1 équipe de 4 filles et 2 équipes de 4 garçons) + **Raid académique** à Châtillon-sur-Seine le 09/03 (8 élèves) + **Championnats de France de raid** à Blasimon en Gironde (avec 4 élèves) du 24 au 27/05.
- **Championnat de district de tennis de table** à Beaune le 09/02 (10 élèves) et **départemental** à Fontaine d'Ouche le 16/03 (avec 6 élèves et 1 jeune officiel) + **Championnat départemental individuel** à Auxonne le 08/06 (avec 7 élèves).
- **Championnats départemental d'athlétisme** à Dijon le 25/05 (avec 22 élèves) et **académique** à Montceau-les-Mines le 08/06 (avec 12 élèves).
- **Présentation du travail d'acroport et d'aérobic** (en loisir), le 13/06 devant les parents.

Résultats

Au cross académique :

11^{ème} pour l'équipe benjamin (sur 57 équipes), 17^{ème} pour l'équipe minime garçons (sur 53 équipes) et 20^{ème} pour l'équipe benjamine (sur 49 équipes).

• Au handball :

- Participation au championnat de district.

• Au Championnat départemental de badminton :

- 1^{ère} place pour l'équipe établissement, avec Solène LEGER, Gabriela RAMOS, Baptiste et Clément DALANCON, Elio COSTE et Thomas GHEERAERT.
- Et 3^{ème} place pour l'équipe benjamin mixte, avec Enzo TRONCIN, Jules CAP et Loona COSTE.

• Au Championnat académique de badminton :

- 3^{ème} place pour l'équipe établissement (l'équipe qualifiée).
- Et 3 certifications académiques pour nos jeunes officiels.

• Au raid UNSS :

- 10^{ème} place pour l'équipe collège fille,
- et 13^{ème} et 19^{ème} pour les équipes collège garçon.

• Au raid académique :

- 1^{ère} place et donc qualification pour les Championnats de France : Marie D'AGOSTO, Manon MARTINIEN, Titouan CASSARD et Thomas GIBASSIER.

• Au Championnat de France de raid à Blasimon en Gironde :

- 16^{ème} place sur 59 équipes, avec l'équipe qualifiée.

• A l'athlétisme :

- **Championnat départemental** : en benjamine, 1^{ère} au javelot et 2^{ème} en saut en longueur pour Laura ENDERLIN. En benjamin, 1^{er} en hauteur pour Kévin DEVILLEBICHOT et 1^{er} au marteau pour Lucas SENNEGON. En minime fille, 1^{ère} en hauteur et 2^{ème} au marteau pour Lila VIARD, 3^{ème} au 50m pour Solène LEGER, et 3^{ème} au relais pour Laura ENDERLIN, Julie VOULQUIN, Lila VIARD et Solène LEGER. Et en minime garçon, 1^{er} au disque et au marteau et 3^{ème} en hauteur pour Julien LARCIER et 2^{ème} en hauteur pour Paul AMIOT.

- **Championnat d'académie** : 2^{ème} place au javelot en benjamine (pour Laura ENDERLIN), 1^{ère} place en saut en hauteur en benjamin (pour Kévin DEVILLEBICHOT), 2^{ème} au disque et 2^{ème} au marteau en minime garçon (pour Julien LARCIER) et 2^{ème} au 1000m en minime fille (pour Marie D'AGOSTO).

• Au tennis de table (en équipe établissement):

- 2^{ème} place au **Championnat de district**
- Et 5^{ème} place au **Championnat départemental** (pour Baptiste et Clément DALANCON, Pierre MARGOT, Anthony et Valentin LOISEAU, et Gabriela RAMOS)

• Au championnat départemental individuel de tennis de table à Auxonne :

- 2^{ème} pour Pierre MARGOT en minime.

• Au x départementaux de course d'orientation :

- 12^{ème} place pour l'équipe collège garçon (avec Jules CAP et Tanguy COLOGON)
- 6^{ème} place pour l'équipe collège fille (avec Sophie LOONES et Fanny LAVERDAN),
- 4^{ème} et 5^{ème} places pour les équipes collège mixte (avec Thomas GIBASSIER et Sarah LASNIER, et Karelle PERDRIZET et Aymerik HOUZE)

• Au championnat d'académie de course d'orientation :

- 2^{ème} place pour l'équipe mixte, qualificative pour les championnats de France, avec Aymerik HOUZE, Maxime GIRARD, Manon MARTINIEN et Karelle PERDRIZET.
- et 3^{ème} place pour l'équipe fille, dans le pôle découverte, avec Clémentine GHEERAERT, Lucie TORTOCHAUX, Sophie LOONES, et Perrine BARABANT.

• Au championnat de France de course d'orientation à La Bresse dans les Vosges :

- 8^{ème} sur 49 équipes, avec l'équipe qualifiée (mais Elio COSTE a remplacé Aymerik HOUZE blessé), accompagnée de Lison PHILIPPIDES en jeune arbitre officiel (certifiée au niveau académique).

Participations diverses

Les professeurs d'EPS ont également participé à l'organisation d'autres manifestations sportives :

- **Au raid UNSS**, au Lac de Panthier, les 30 mai et 1^{er} juin 2016.
- **Au Championnat de France de Raid Lycées** à Châtillon-sur-Seine, du 10 au 12 mai 2016.

Bilan

→ Année très positive, riche et motivante !

- Un grand nombre de licenciés motivés, avec toujours beaucoup de 6^{ème}-5^{ème}.
- Une quasi-équité entre licenciés filles et garçons.
- Une participation régulière aux diverses activités et rencontres,
- avec des trajets principalement en bus (très pratique pour les parents et permettant à davantage d'élèves d'y participer).

Ceci a été possible grâce à l'aide financière de différentes communes (La Bussière-sur-Ouche, Vieilmoulin, Malain, Blaisy-Haut, Pralon, Aubigny-les-Sombernon, Remilly-en-Montagne, Bussy-la-Pesle, Saint-Anthot et Sombernon), et de la Communauté de Commune Ouche et Montagne, d'entreprises telles que Star Terrassement et Kobatex, ainsi qu'à la vente de chocolats de Noël organisée par l'AS.

- Des résultats intéressants et prometteurs, avec une participation à 2 Championnats de France : de course d'orientation et de raid.
- Une participation active des parents (dans le bureau, pour les transports et aussi pour accompagner certaines sorties telles que le VTT, le raid, les cross, les sorties...) : Didier DALANCON, Jacques LARCIER, Carole LEGER, Angélique MONGEOT, Pascal MARTINIEN, Dominique D'AGOSTO, Brice CASSARD, Cyril HOUZE, Frédéric MERLE, Grégory PAGOT, Florence COSTE, Frank ENDERLIN, Anne PERDRIZET, Ludovic COLOGON, Christophe LABROSSE, Anne LOONES, Florence TORTOCHAUX, Arnaud DEBIERE.

+ Des professeurs : Elise RICHOU (accompagnateur pour notre sortie de fin d'année) et Jérôme MERCUZOT (accompagnateur pour le Raid).

Objectifs pour l'année 2016-2017

- **1^{er} objectif : maintenir le nombre de licenciés et leur motivation**

→ Avec des **activités variées**, afin de toucher un maximum d'élèves aux motivations diverses :

- développement d'activités artistiques (aérobic-renforcement musculaire, danse-acrosport), pour maintenir un nombre important de licenciés filles.
- renforcement des activités de pleine nature (avec comme objectif participation au raid et d'autres championnats),
- conservation des activités traditionnelles qui plaisent aux élèves (badminton, tennis de table, handball).
- proposition d'activités qui ne sont pas proposées dans le Somberonnais + continuité et travail en coopération pour des activités telles que l'athlétisme (avec le DUC Sombernon) et le badminton (avec Les Frappés du Volant).

→ Et en renouvelant la journée découverte du sport scolaire pour les élèves de 6^{ème}, qui nous a permis d'avoir un nombre important de licenciés en classe de 6^{ème}.

- **2^{ème} objectif : essayer de maintenir le nombre de filles à l'AS**

→ En proposant de nouvelles activités répondant à leur motivation.

- **3^{ème} objectif : développer des compétences variées**

→ En proposant de nombreuses activités, variées. Les élèves peuvent participer à diverses activités (car jours et horaires différents). Nous ne cherchons pas à spécialiser les élèves, mais plutôt à les enrichir en compétences et connaissances variées.

- **4^{ème} objectif : accentuer la pratique des APPN (qui est le point fort de notre AS)**

→ Notre environnement s'y prêtant très bien, la motivation de nos jeunes pour ces activités étant croissante et l'objectif étant de participer à nouveau à des championnats.

- **5^{ème} objectif : développer le nombre et le niveau des jeunes officiels**

→ Ils sont indispensables pour pouvoir participer aux compétitions et c'est un rôle très formateur.

Projets

- **Séjour au ski.**
- **Participation à divers championnats et au raid UNSS.**
- **Vente de chocolats de Noël.**
- **Vente de nouveaux tee-shirts AS Collège de Sombornon, avec un logo créé par un élève de 3^{ème}.**

→ Afin de pouvoir financer et mener à bien tous nos projets (matériel, transport, voyage ...).

Points Forts de notre AS

- Dans le cadre de l'UNSS, la plupart des compétitions ont lieu par équipe et les jeunes apprennent à se soutenir, à s'encourager, à donner le meilleur d'eux-mêmes pour le groupe. **Une réelle cohésion de groupe existe.**
- Chaque rencontre est gérée par les jeunes officiels et arbitres. Nos élèves se forment et s'engagent dans ces fonctions, dans ces responsabilités.

→ Notre association est très vivante et les élèves sont assidus et motivés ! Nous sommes présents dans de nombreux championnats et diverses activités pour représenter le collège de Sombornon ! Les parents nous aident également beaucoup et sont très présents .



ARTICLES parus dans le BP

- Publiés par Madame Christelle POMMERET.